

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- Le CROSIF assure un accompagnement aux candidats souhaitant obtenir un diplôme au moyen de la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE);
- Nos différents accompagnateurs VAE se tiennent disponibles pour établir, avec vous, votre fréquence d'accompagnement;
- Il s'agit d'une aide méthodologique à la constitution du dossier, d'un guide à sa finalisation.
- Pour toute information ou demande de devis, joindre Mr Jérémy KMITA au 01 49 85 84 95.

Tarifs

Les employeurs ont la possibilité d'obtenir une prise en charge des coûts de formation pour leurs salariés auprès de leur OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé).

	Formation à la journée *	Dirigeants d'association (5 journées) *	Formation Complémentaire ESS** (5 jours)	Formation à la carte et VAE	Forfait Association :
Dirigeants, bénévoles	120 euros*	580 euros*	150 euros hors repas	Selon devis	5 journées Retenues Hors ESS**
Salariés	180 euros *	780 euros*	200 euros hors repas	Selon devis	Seulement 4 payantes

* déjeuner compris

Renseignements et Inscription

- **Par téléphone :** Jérémy KMITA : 01.49.85.84.95
- **Par mail :** formation@crosif.fr
- **Par Internet :** sur le site www.crosif.fr

Il convient de renouveler nos remerciements à nos partenaires institutionnels pour leur soutien financier, à travers des crédits attribués dans le cadre du C.N.D.S et une subvention attribuée par le Conseil Régional d'Ile-de-France.



Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France
86 avenue Lénine 94250 Gentilly
www.crosif.fr - crosif@crosif.fr
Standard téléphonique 01.49.85.84.90



FORMATIONS 2015-2016



**Dans vos locaux
ou au CROSIF**
Pour dirigeants, salariés, éducateurs sportifs...



Composition de la Commission Formation

Président : Bernard BRUCHE.
Membres : Philippe CABALLO, Jean-Claude FLÉ, Jean-Loup LEPLAT, François LUCAS, Philippe MAURY, Jean-Claude MOLET, Georges ROLLAND, Marc STEL.

Nouvelles thématiques

- Formation complémentaire Sport Santé ;
- Accueil et fidélisation des adhérents ;
- Développer la pratique féminine ;
- Google comme outil de travail ;
- Efficacité professionnelle et gestion du temps...

Le mot de la Présidente

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous proposons les formations du CROSIF pour la saison 2015/2016, qui œuvrent pour répondre à l'ensemble des acteurs du mouvement sportif francilien.

Des formations spécialisées sont mises en place en direction des personnes ressources au sein des structures, favorisant la féminisation dans les postes de dirigeants et l'aide à la professionnalisation des associations sportives.

Enfin, pour être au plus proche des attentes de nos dirigeants, le CROSIF développe son offre de formation pour satisfaire les demandes spécifiques dans les structures d'une part, et d'autre part dans nos locaux pour des sujets plus transversaux.

Très belle saison sportive !

Evelyne CIRIEGI
Présidente du CROSIF



Le mot du Président de la Commission Formation

Depuis de nombreuses années, le CROSIF propose aux dirigeants bénévoles et aux salariés des associations sportives des formations, afin de les aider dans l'accomplissement de leurs missions.

Pour la saison 2015/2016, le CROSIF a entrepris de développer des actions adaptées au monde sportif. Des efforts ont été réalisés pour les jeunes dirigeants, les animateurs et la formation « santé ».

Nos formations peuvent être conduites sur votre territoire, à la demande et adaptées selon vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques et suggestions.

Bernard BRUCHE
Président de la commission formation



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



PRÉFET
DE LA RÉGION
D'ILE-DE-FRANCE



Pourquoi se former avec le CROSIF ?

Le CROSIF (Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France), organe déconcentré du CNOSF (Comité National Olympique Sportif Français) intervient dans de nombreux domaines. Il vous propose des formations spécifiques à un coût raisonnable pour les licenciés, les encadrants, les dirigeants, les salariés et les bénévoles du domaine sportif.

L'équipe d'animateurs spécialistes de thématiques diverses répondent au besoin du milieu associatif et sportif.

LES FORMATIONS SUR VOTRE TERRITOIRE

UNE ORGANISATION PERSONNALISÉE

- Au choix de la structure, la formation se déroule dans ses locaux ou dans ceux du CROSIF;
- La date de réalisation est choisie d'un commun accord selon les disponibilités des participants et du formateur.

DES DURÉES RÉDUITES DE FORMATION

- Cette technique permet d'adapter les modules de formation aux disponibilités des participants;
- Le suivi est personnalisé;
- Avec cette méthode, il est possible de prévoir un plan de développement ou le regroupement de plusieurs participants.

UNE CONFIDENTIALITÉ OPTIMALE

- Les craintes, les interrogations du collaborateur ne sont connues que par les participants et par le formateur;
- La possibilité de faire passer des messages difficiles pouvant toucher la personnalité lorsqu'il n'y a qu'une personne.

UNE AIDE FACE À L'URGENCE

- Un travail urgent à réaliser, une présentation à faire devant un groupe, le besoin individuel d'un cadre... La mise en place peut se faire très vite.

DES RÉSULTATS RAPIDES

- La formation est adaptée à la personne, à son besoin d'accroître ses compétences, les résultats sont immédiats dans les domaines évoqués précédemment.

UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

- Avec nos méthodes, une étude individuelle peut être réalisée et des conseils écrits peuvent être apportés pour que le collaborateur adapte son tempérament, son attitude à son poste.

LES FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Ces formations, appelées « inter associatives », couvrent les principaux domaines concernant la gestion d'une association.

Réalisées par des intervenants spécialisés, elles concernent les domaines suivants :

- **Formation « Manager et développer son association »**
- **Formation « Dirigeants d'association »**
- **Formation « Sport Santé »**
- **Formation « Educateurs Sportifs »**
- **Formations spécialisées :**
- **Informatique**

Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France

N° de déclaration d'activité 11940857994

Votre contact :

Jérémy KMITA - 01.49.85.84.95 – jeremy.kmita@crosif.fr
86 avenue Lénine 94250 Gentilly
www.crosif.fr - crosif@crosif.fr

Rendez-vous sur le nouveau site Internet du CROSIF www.crosif.fr pour y découvrir :

- ◆ Le calendrier 2015/2016 des formations à venir;
- ◆ Les tarifs des formations 2015/2016;
- ◆ Les fiches descriptives de chaque formation;
- ◆ Les fiches d'inscription;
- ◆ Et toute l'actualité du CROSIF...



FORMATIONS AU SEIN DU CROSIF

Manager et développer son association :

Etre trésorier de l'association	8 octobre 2015 ; 6 février 2016
Savoir présenter son association pour obtenir des fonds publics (dont CNDS)	15 octobre 2015 ; 15 janvier 2016
Financer son association et trouver des partenaires	6 novembre 2015* ; 17 février 2016*
Prendre la parole en public, gérer son émotivité	27 novembre 2015 ; 11 mars 2016
Mieux gérer les situations conflictuelles par la médiation	1er octobre 2015 ; 4 février 2016
Améliorer son efficacité professionnelle NOUVEAUTE !	3 décembre 2015 ; 26 mai 2016
Rechercher de nouveaux adhérents NOUVEAUTE !	2 octobre 2015 ; 14 janvier 2016
Adapter son management et gérer les conflits	16 octobre 2015* ; 12 février 2016*

Formation « Dirigeants d'association » (conditions spéciales pour les 5 jours) :

Les aspects juridiques ; l'environnement institutionnel	24 octobre 2015 ; 2 avril 2016
Gérer son projet associatif	24 novembre 2015 ; 11 février 2016
Financer son association et trouver des partenaires	6 novembre 2015* ; 17 février 2016*
Les responsabilités du dirigeant employeur	10 octobre 2015 ; 19 mars 2016
Adapter son management et gérer les conflits	16 octobre 2015* ; 12 février 2016*

Sport-Santé

Sensibiliser à la diététique dans le sport NOUVEAUTE !	11 décembre 2015 ; 5 février 2016
Gérer son stress en compétition et chez soi NOUVEAUTE !	12 novembre 2015 ; 10 mars 2016
Sensibilisation à la formation d'Educateur Sport Santé (1 jour) NOUVEAUTE !	21 novembre 2015 ; 9 janvier 2016
Formation complémentaire Educateur Sport Santé niveau 1 (2 jours)	5 et 19 décembre 2015 ; 23 et 30 janvier 2016
Formation Educateur Sport Santé niveau 2 (5 jours présentiel/5 jours distanciel)	05/12/2015 ; 16/01 - 13/02 - 12/03 - 09/04/2016
Formation complémentaire Médecins : prescription d'APS (5h en distanciel)	A la carte

Formation des éducateurs sportifs s'adapter aux licenciés, les orienter, comprendre leurs besoins

Connaître le milieu du sport en France	14 novembre 2015 ; 9 avril 2016
Accueillir et orienter les nouveaux licenciés	9 octobre 2015 ; 9 mars 2016
Adapter sa formation aux besoins des licenciés	5 novembre 2015 ; 22 mars 2016
Qualifier votre éducateur sportif pour développer votre discipline	10 décembre 2015 ; 7 avril 2016
Améliorer sa confiance en soi , la motivation des jeunes sportifs NOUVEAUTE !	3 novembre 2015 ; 15 mars 2016

Formations spécialisées : Réussir au féminin, Milieu carcéral

Développer la pratique féminine NOUVEAUTE !	22 octobre 2015 ; 8 avril 2016
Réussir au féminin : promouvoir les femmes à l' accès aux responsabilités	17 octobre 2015
Formation d'intervenants sportifs (dirigeants, animateurs) en milieu carcéral	À déterminer

Informatique :

Les nouveautés de Windows 8	13 octobre 2015 ; 26 janvier 2016
Excel Initiation Excel Perfectionnement	20 octobre 2015 ; 21 janvier 2016 ; 13 avril 2016 21 octobre 2015 ; 22 janvier 2016 ; 14 avril 2016
Utiliser PowerPoint pour les réunions et assemblées	13 novembre 2015 ; 19 février 2016
Créer votre journal, affiche et carton d'invitation grâce à Publisher	18 novembre 2015 ; 24 février 2016
Outlook (gestion des emails, du planning, du calendrier...)	17 novembre 2015 ; 18 février 2016
Photoshop Éléments : le couteau-suisse pour vos images ! Maîtrisez vos photos pour création d'affiches et partage sur Internet	10-11 novembre 2015 ; 28-29 janvier 2016 ; 19-20 mai 2016
Première Éléments : réalisez vos reportages vidéos et partagez-les sur Internet	19-20 novembre 2015 ; 25-26 février 2016
Communiquer avec Facebook et Twitter (réseaux sociaux et promotion)	14 octobre 2015 ; 27 janvier 2016
Créer et partager des documents avec Google Docs NOUVEAUTE !	15 décembre 2015 ; 17 mars 2016
Créer des formulaires avec Google Forms , planifier avec Doodle NOUVEAUTE !	16 décembre 2015 ; 18 mars 2016