

## En route vers le Haut Niveau

Tu es Benjamin, Minime ou Cadet,

Le tir à l'arc est ta passion et tu veux en faire à Haut Niveau,

Le Pôle Espoirs de Châtenay-Malabry est l'outil qu'il te faut pour te préparer !

## Comité Régional IdF

Avenue Champlain  
94430 CHENNEVIERES SUR MARNE

## Nous contacter

Elisa TULLI – Conseiller technique régional  
Téléphone | 06.30.23.02.05 |  
E-mail | [e.tulli@ffa.fr](mailto:e.tulli@ffa.fr) |

<http://www.tirlarcidf.com/pages/pole-espoirs-idf/>

**Pôle**  
ESPOIRS  
**TIR à L'ARC**  
Ile de France

# Pôle Espoirs Île de France

CREPS de Châtenay-Malabry



## Détection 2022

**RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL AU CREPS AVANT LE 18**

**AVRIL 2022 :**

- Observation technique
- Tests physiques
- Entretien de motivation

**1ER TNJ LES 9 ET 10 AVRIL 2022 :**

- Attitude en compétition
- Niveau de performance

**DEBUT MAI 2022 :**

Commission d'admission avec étude des bulletins scolaires des 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre.

## Fonctionnement du Pôle

- 18h de tir à l'arc hebdomadaire
- 4h de préparation physique
- 5 compétitions nationales :
  - ✓ les 2 Trophées FFTA
  - ✓ les 3 TNJ
- Aménagements de l'emploi du temps
- Soutien scolaire



## Coût

La pension au CREPS de Châtenay-Malabry est de 6 000€ pour :

- l'internat
- le suivi scolaire
- l'accès au centre de santé du CREPS
- la préparation physique

Le Comité Régional Île de France met à disposition :

- un entraîneur professionnel à temps plein
- un pas de tir extérieur couvert, fermé et chauffé
- une salle spécifique